

wir zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

Balance herstellen
Bindung aufbauen
Beziehung stärken

www.wir2-bindungstraining.de

Die Walter Blüchert Stiftung will schnell und direkt helfen. Mit erfahrenen Partnern unterstützt sie bewährte Projekte, damit Menschen Krisen meistern, ihr Potenzial entwickeln und Barrieren überwinden können.



**BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.**

wir2 – Das Bindungstraining für Alleinerziehende

wir2 ist ein Angebot an Frauen, die Tag für Tag allein die Verantwortung für eine Familie tragen.

- Entwickelt für Mütter mit Kindern im Vorschulalter
- Abgestimmt auf ihre besondere Lebenssituation
- Klar strukturiert - wissenschaftlich fundiert - basierend auf dem gleichnamigen Buch von Prof. Dr. Matthias Franz
- Von geschulten Fachleuten geleitet
- Kostenlos

Das wir2 Bindungstraining stärkt in 20 Gruppenstunden

- das Selbstbewusstsein
- die emotionale Beziehung zwischen Mutter und Kind
- die Sicherheit und Kompetenz als Elternteil
- die innere Balance und das Wohlbefinden
- den Umgang mit Herausforderungen, Stress, Konflikten und Depression

wir2 Gruppenleiterschulung

Menschen aus therapeutischen, psychologischen oder sozialen Berufen, die sich gerne als wir2 Gruppenleiter qualifizieren möchten, informieren wir ausführlich über Schulungsangebote.

Balance herstellen – Bindung aufbauen – Beziehung stärken.



wir2 ist ein Programm der

**W A L T E R
B L Ü C H E R T
S T I F T U N G**

wir2 BINDUNGSTRAINING
WALTER BLÜCHERT STIFTUNG
Life Science Center Düsseldorf
Merowingerplatz 1
40225 Düsseldorf

TEL 0211.301289-30
info@wir2-bindungstraining.de

Rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg.
VERWALTUNGSSITZ Gütersloh. VORSTAND Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer