

**Offene NRW-Langstrecken-Meisterschaften M/F und Senioren/-innen  
 NRW-Langstreckenmeisterschaften Jugend U16, U18, U20  
 4. Mai 2019 in Neuss**

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** LVN-Region Mitte  
**Örtlicher Ausrichter** Turngemeinde Neuss von 1848 e.V.  
**Austragungsort** Ludwig-Wolker-Anlage, Jean-Pullen-Weg, 41464 Neuss

<b>Altersklassen</b>	<b>Wettbewerbe</b>	<b>Mindestleistungen</b>		<b>Zeitplan</b>
Weibliche Jugend W14	2.000 m	ohne Bitte Bestleistung angeben		11:00 Uhr
Männliche Jugend M14	2.000 m	ohne Bitte Bestleistung angeben		11:25 Uhr
Weibliche Jugend W15	3.000 m	ohne Bitte Bestleistung angeben		11:50 Uhr
Männliche Jugend M15	3.000 m	ohne Bitte Bestleistung angeben		12:05 Uhr
Weibliche Jugend U18	3.000 m	ohne Bitte Bestleistung angeben		12:20 Uhr
Männliche Jugend U18	3.000 m	ohne Bitte Bestleistung angeben		12:35 Uhr
Weibliche Jugend U20	5.000 m	21:00,00 (3000m in 11:30,00)		13:05 Uhr
Männliche Jugend U20	5.000 m	17:45,00 (3000m in 10:00,00)		13:30 Uhr
Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80	5.000 m	W30-W40	23:00,00	14:00 Uhr
		W45-W55	25:00,00	
		W60	26:00,00	
		W65	27:30,00	
		W70-W80	29:00,00	
Frauen	10.000 m	45:00,00		15:00 Uhr
Männer Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80	10.000 m	Männer	34:30,00	16:00 Uhr
		M30-M35	36:00,00	
		M40	37:30,00	
		M45	40:40,00	
		M50	42:00,00	
		M55-M80	49:00,00	

**Als Qualifikation werden auch die bei stadionfernen Veranstaltungen erzielten Zeiten über 5 km oder 10 km anerkannt, sofern diese bestenlistenfähig sind.**

## Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt **ab 9:30 Uhr** im Jugendraum des Stadiongebäudes (2. Etage - ausgeschildert). Dort befindet sich auch der Stellplatz.

## Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	<a href="https://lanet2.de">https://lanet2.de</a>
Meldeschluss	:	(Oster-)Montag, 22. April 2019
Organisationsbeiträge	:	<b>Männer/Frauen</b> € 9,00
		<b>Senioren</b> € 9,00
		<b>Jugend</b> € 6,00

## Anreisehinweise

### Anreise per PKW:

BAB 57, Ausfahrt 21 Neuss-Reuschenberg

In der Ausfahrt links und 1. Möglichkeit rechts (Aral-Tankstelle).

Die Ludwig-Wolker-Anlage befindet sich nach ca. 300 m auf der rechten Seite.

Parkplätze sind im Stadionumfeld vorhanden und ausgeschildert.

### Anreise per Bahn:

S-Bahn-Linie S11 Köln-Düsseldorf

Die Haltestelle Neuss-Süd liegt ca. 200 m von der Ludwig-Wolker-Anlage entfernt.

## Anmerkung

In Notfällen (z: B: Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.