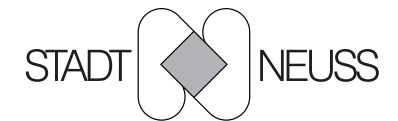


Sport

Sportangebote – kostenlos, unverbindlich & draußen
IM PARK > 31. Mai – 31. August 2019



Montag

10.00 – 11.00 Uhr

Yoga
Südpark

18.00 – 19.00 Uhr

XCO®-Walking
Jahnstadion

Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr

**Allgemeiner
Gesundheitssport**
Südpark

17.00 – 18.00 Uhr

Pilates
Stadtgarten

18.00 – 19.00 Uhr

**Allgemeines
Fitnessstraining**
Park Allerheiligen

19.00 – 20.00 Uhr

**Functional
Training**
Eichenallee 8, Norf

Mittwoch

17.00 – 18.00 Uhr

Body Workout
Stadtgarten

17.30 – 18.30 Uhr

**Stand-Up-
Paddling & Kanu**
Sandhofsee

18.30 – 19.30 Uhr

**Stand-Up-
Paddling & Kanu**
Sandhofsee

Donnerstag

9.30 – 11.00 Uhr

Qi-Gong
Nordparkbad

17.30 – 18.30 Uhr

Yoga
Sporthafen
Grimlinghausen

18.00 – 19.00 Uhr

Boule
Jahnstadion

Freitag

10.00 – 11.00 Uhr

Body Workout
Südpark

18.00 – 19.00 Uhr

Yoga
Stadtgarten

Samstag

9.00 – 10.00 Uhr

Fit Mix
Südpark

11.00 – 12.00 Uhr

Fitness-Parcours
Matthias-Ehl-
Sportanlage, Hoisten

Aktuelle Informationen
www.neuss.de/sport-im-park sowie
www.facebook.com/sportimparkneuss