

Übersicht aller Angebote

Sportart	Zeitraumen	Tag/Uhrzeit	Ort / Treffpunkt	Anbieter/Verein
Allg. Gesundheitssport	11.07.- 29.08.2017	dienstags, 8.30 - 9.30 Uhr	Stadtgarten, Wiese am Eierdieb	Pulchra Amphora e.V. Neuss
Allg. Fitnessstraining	04.07.- 26.09.2017	dienstags, 18 - 19 Uhr	Allerheiligen, Max-Ernst-Str. - Eingang Park	TSV Norf e.V.
Yoga	05.07.- 27.09.2017	mittwochs, 10 - 11 Uhr	Südpark, Freizeitgelände (Zugang Höhe Hintereingang Eissporthalle)	Yogimotion
Stand Up Paddling	05.07.- 27.09.2017	mittwochs, 17 - 18.30 Uhr und mittwochs, 18.30 - 20 Uhr	Sandhofsee, Am Blankenwasser 16, 41468 Neuss	Pulchra Amphora e.V. Neuss
Qi Gong	20.07.- 28.09.2017	donnerstags, 9 - 10.30 Uhr	Nordparkbad, Wiese vor dem Eingang	Neusser Schwimmverein e.V.
Walking	06.07. - 28.09.2017	donnerstags 11.15 – 12.30 Uhr	Jahnstadion, Parkplatz	TG Neuss e.V.
Yoga	13.07.- 28.09.2017	donnerstags, 18 - 19 Uhr	Sporthafen Grimlinghausen	Neusser Kanu-Club e.V.
Yoga	07.07.- 29.09.2017	freitags, 18 - 19 Uhr	Stadtgarten, Wiese am Eierdieb	Yogimotion
Karatetechniken	21.07.- 25.08.2017	freitags, 18 - 19.30 Uhr	Jahnstadion, Eingang Glehner Weg	Gojukan Neuss e.V.
Fit Mix	08.07.- 30.09.2017	samstags, 9 - 10.15 Uhr	Südpark, Parkplatz Nebeneingang Hallenbad	TG Neuss e.V.