

Sport

Sportangebote – kostenlos, unverbindlich & draußen
IM PARK > 15. Juni – 15. September 2018

Montag

10.00 – 11.00 Uhr

Yoga

Südpark

18.00 – 19.00 Uhr

XCO®-Walking

Jahnstadion

Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr

Allgemeiner Gesundheitssport

Südpark

17.00 – 18.00 Uhr

Pilates

Stadtgarten

18.00 – 19.00 Uhr

Allgemeines Fitnessstraining

Park Allerheiligen

Mittwoch

17.15 – 18.15 Uhr

Zumba Gold®

Stadtgarten

17.30 – 18.30 Uhr

Stand-Up- Paddling & Kanu

Sandhofsee

18.30 – 19.30 Uhr

Stand-Up- Paddling & Kanu

Sandhofsee

19.00 – 20.00 Uhr

Laufen

Ludwig-Wolker-Anlage

Donnerstag

9.30 – 11.00 Uhr

Qi-Gong

Nordparkbad

17.30 – 18.30 Uhr

Yoga

Sporthafen
Grimlinghausen

Freitag

18.00 – 19.00 Uhr

Yoga

Stadtgarten

Samstag

9.00 – 10.00 Uhr

Fit Mix

Südpark

Aktuelle Informationen
www.neuss.de/sport-im-park sowie
www.facebook.com/sportimparkneuss